

BAIGNADE : CONSEILS DE SECURITE

N'oubliez pas de respecter les consignes de sécurité !

Respectez les consignes locales de sécurité

- ne surestimez pas vos capacités physiques
- surveillez vos enfants
- entrez progressivement dans l'eau

Protégez-vous et protégez vos enfants contre la chaleur et le soleil

- évitez les expositions brutales et prolongées
- offrez de l'ombre aux bébés et aux enfants et donnez-leur à boire régulièrement
- utilisez une protection adaptée : crème solaire, chapeau, lunettes de soleil, ...
- faites attention à la prise de certains médicaments avant et pendant les expositions solaires

Protégez-vous contre les mycoses cutanées

- utilisez une serviette pour vous allonger sur le sol
- douchez-vous en fin de journée

Évitez la baignade ...

- dans un plan d'eau pendant et immédiatement après une pluie
- si vous êtes porteur d'une plaie cutanée

Conservez le site propre

- utilisez les sanitaires mis à votre disposition
- jetez vos déchets dans les poubelles
- pour les animaux suivez les consignes locales

Protégez-vous contre les maladies transmissibles

- attention aux objets souillés par du sang (seringues, ...): signalez les immédiatement à un responsable

Pour plus d'informations à ce sujet : www.infosoleil.com